

VETERAN-VM 2025



PER NORDAHL AB

KORTA RESAN: 8-16 AUG | LÅNGA RESAN: 7-17 AUG



GIRONA

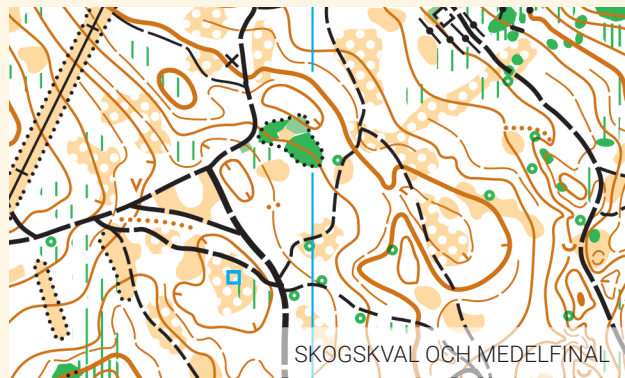


L'ESCALA

Välkommen att följa med på vår resa till WMOC 2025 i Katalonien i nordöstra Spanien och den kanske mest upplevelserika tävlingsveckan någonsin.

Programmet. Vi har lagt mycket tid på plats för att binda samman det mesta av det bästa i en av världens mest intressanta regioner och vi upplever allt från pittoreska medeltida byar till storlagen natur, fina stränder, utsökt mat, spännande historia och färgstark kultur. Till detta tillför tävlingsorten Girona en extra dimension. Denna blomstrande stad grundades av romarna för över 2000 år sedan och är den bästa utgångspunkten för såväl tävlingarna som för att utforska Katalonien.

Resalternativen. Våra två resor är om 9-11 dagar där den Korta Resan övernattar 1 natt i Barce-



lona medan den Långa Resan stannar 3 nätter med ett heltäckande program i Kataloniens huvudstad. Resorna är med direktflyg till och från Barcelona på bästa möjliga avgångar från Stockholm, Köpenhamn, Göteborg och Oslo. För de som önskar finns även möjligheten att ansluta på egen hand till den Långa Resan.

Hotellen. Vi bor på Gironas bästa hotell mitt i stadens hjärta och med perfekt läge för alla tävlingar, sevärdheter, restauranger och hela vårt sociala program. Vi disponerar fyra boenden varav två större 4-stjärniga hotell, ett elegant 4-stjärnigt boutiquehotell och ett modernt hotell i turistklass. Även

i Barcelona bor vi på högklassiga hotell i direkt anslutning till sevärdheter och restauranger.

Tävlingarna. WMOC är en tävling där alla kan delta oavsett ambitionsnivå och vårt program 2025 är extra väl anpassat även för alla medresenärer som inte springer. Tävlingsarrangören och IOF arbetar för att göra WMOC till en så attraktiv och behaglig tävling som möjligt. Bland annat har man beslutat sig för att korta ner skogsbanorna, tidigarelägga starterna och komprimera startdjupet utan att för den delens skull åsidosätta tävlingens dignitet. Loppen koncentreras på så vis till förmiddagarna och avstånden från bussavläppen till arenorna kommer vara bland de kortaste någonsin. Välkommen med i gemenskapen på vår 33:e resa till Veteran-VM i orientering.



BARCELONA



RUPIT

PROGRAM

Vår ambition är att skapa bästa möjliga resa. Nu som alltid ordnar vi våra egna utflykter och sociala aktiviteter under eftermiddagarna och kvällarna efter tävlingarna och under de tävlingsfria dagarna. Med korta avstånd till tävlingarna och med extra bra förutsättningar i Girona och Katalonien så har vi förberett ett omfattande program där var och en väljer vad man önskar vara med på.

Vid sprintprovloppet får vi möjlighet att utforska den pittoreska medeltida byn Besalú med fantastisk arkitektur och fascinerande historia. Den Långa Resan hinner med ytterligare ett sprintprovlopp i Banyoles och då också ett svalkande dopp i det kristallklara vattnet i Kataloniens största sjö där roddtävlingarna arrangerades vid sommar-OS 1992.

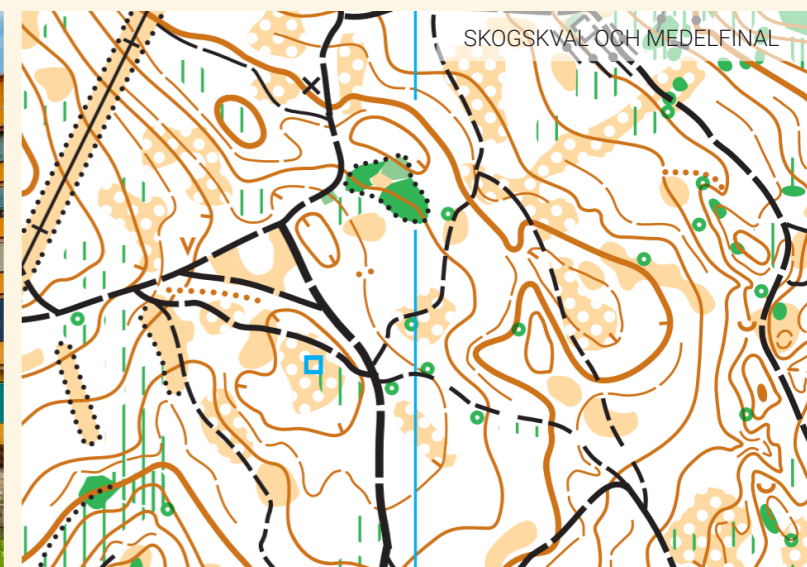
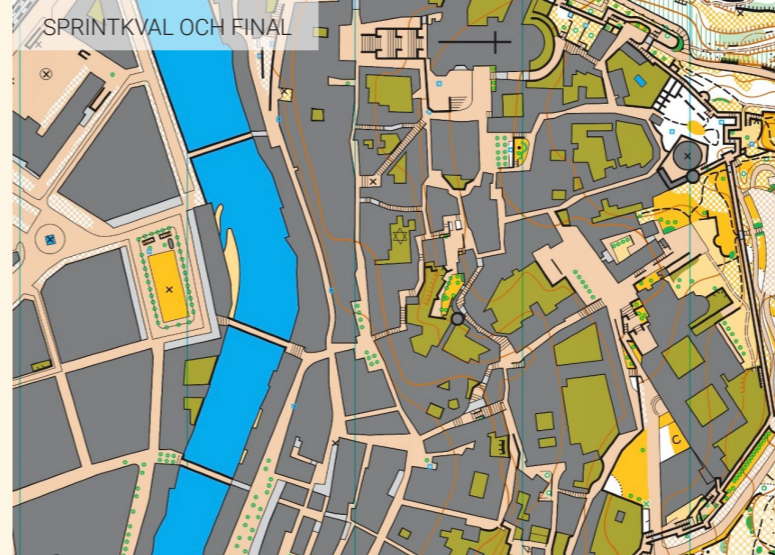
Vid skogsprovloppet, skogskvalet och medelfinalen tar vi oss till idylliska stränder längs Costa Brava, Kataloniens berömda kustlinje. Här blir det avkoppling på stränderna i Tossa del Mar, Pals, Begur och L'Escola. Dessutom besöker vi de imponerade Empúries-ruinerna där romarna år 218 f.Kr. satte sin fot på den Iberiska halvön för första gången. Vid långdistansprovloppet tar vi oss till den medeltida byn Rupit där vi upplever storslagen natur längs våra vandringar vid Kataloniens högsta vattenfall Salt de Sallent.

Som kronan på verket har vi en hel vecka i underbara Girona som är en blomstrande stad med 100.000 invånare. Staden grundades av romarna på floden Onyars sluttning för över

2000 år sedan och det historiska centrumet vittnar om de olika civilisationer som passerat genom historien. Gamla stan är mycket välbevarat med karaktäristiska inslag så som den gamla stadsmuren, det judiska kvarteret, de arabiska baden och den gotiska katedralen. De färgglada husen som hänger över floden har också blivit en symbol för staden och när skymningen faller kan man uppleva ett kvällsliv som konkurrerar med Barcelonas. Detta är förmodligen den bästa arrangörsstaden under WMOCs historia att bo och njuta i.

Girona har också fångat Hollywoods uppmärksamhet. Staden har fungerat som inspelningsplats för världens mest sedda TV-serie "Game of Thrones" och på en av de häftigaste inspelningsplatserna har vi bokat in vår sociala aktivitet. Här i unik utomhusmiljö har vi den perfekta platsen för vårt sociala kultur- och matprogram under kvällen efter sprintfinalen. Och på kvällen efter medelfinalen genomför vi vår egna bankett med sedvanligt program bestående av mat och dryck, underhållning och dans. Detta blir två härliga kvällar att uppleva regionens stolta och färgstarka traditioner och samtidigt umgås i den starka orienteringsgemenskapen som byggts upp i vårt stora resesällskap genom åren.

Dessutom så utforskar vi medelhavets kosmopolitiska pärla – Barcelona – med allt från UNESCO-världsarv till sprudlande folkliv och härliga ständer. Mer om detta och de olika resealternativen på de kommande sidorna.



TÄVLINGARNA

Vi har smidiga transporter under WMOC 2025. Alla sprintareorna är inom korta gångavstånd från våra hotell och samtliga provlopp och skogstävlingar utom långdistansen arrangeras inom 40 km från Girona. Sprintprovloppet går i Besalú och Banyoles medan sprintkvalet och sprintfinalen avgörs i Gironas historiska centrum. Skogsprovloppet, skogskvalet och medelfinalen arrangeras i Pals och Begurs kusterräng medan långdistansen avgörs uppe i Rupit på 850 meters höjd, 68 km från Girona.

En av våra viktigaste uppgifter vid tävlingarna är att erbjuda bästa möjliga transporter med täta avgångar och fasta avresetider utan förseningar. Vår ambition är att alla smidigt och flexibelt ska kunna koncentrera sig fullt ut på tävlingarna och samtidigt få ut maximalt av resan även vid sidan om orienteringen. Detta är en tävling där alla kan delta oavsett ambitionsnivå och vårt program under WMOC 2025 är extra väl anpassat för alla medresenärer som inte springer.

Under de senaste 10 åren så har medeltemperaturen i Girona under motsvarande period som tävlingsvecka varit 26,4 grader dagtid och 21,4 grader nattetid, så en spansk siesta passar bra in mellan tävlingar och upplevelser. Tävlingsarrangören och IOF arbetar för att göra det till en så attraktiv och behaglig tävling som möjligt och har beslutat att korta ner skogsbanorna, tidigarelägga starterna och komprimera startdjupet så att

loppen koncentreras till förmiddagarna. Alla våra bussar och hotell har bra luftkonditionering och avstånden från bussavläppen till arenorna kommer vara bland de kortaste någonsin.

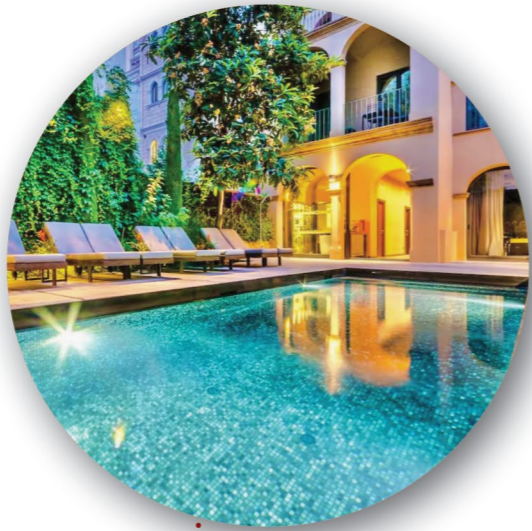
Tävlingarna arrangeras med samma upplägg som tidigare, vilket omfattar sprintprovlopp fredagen den 8 augusti följt av sprintkval och invigning under lördagen och söndag sprintfinal med prisutdelning. Därefter följer måndag och tisdag med provlopp och kval till skogsdistanterna, onsdag medeldistansfinal med prisutdelning, torsdag vilodag med provlopp inför långfinalen och som avslutning fredagen den 15 augusti långdistansfinal med prisutdelning. Tävlingsklasserna i Veteran-VM är med 5-årsintervaller från HD35- upp till och med HD100-. För mer tävlingsinformation, se arrangörens egen hemsida www.wmoc2025.com.

De som önskar ett lugnare program och inte vill tävla under alla dagarna har möjlighet att anmäla sig till öppna klasser. Arrangörens förutsättningar för de öppna banorna är ännu inte helt klara men vi återkommer med information till de som anger önskemål om detta på vår anmälningsblankett.

Vi ordnar tävlingsanmälan och vid anmälan senast den 29 januari 2025 är avgiften till både sprint- och skogsdistanterna 1850:-, anmälan till enbart sprint 1390:- och till endast skogsdistanterna 1500:-.



Hotell Gran Ultonia



Hotell Nord 1901



Vår Sociala Aktivitet

Restaurangtätaste Områden



Buss Avstigning



Sprint Kval + Final

Buss På/Avstigning

Hotell BestPrice



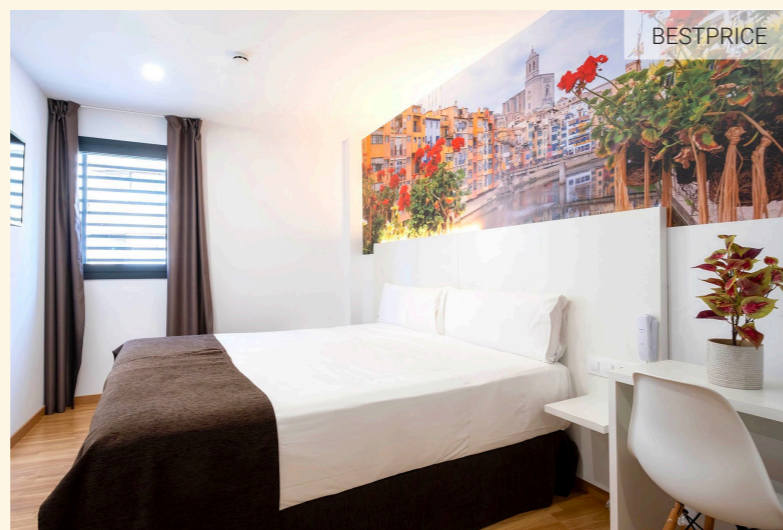
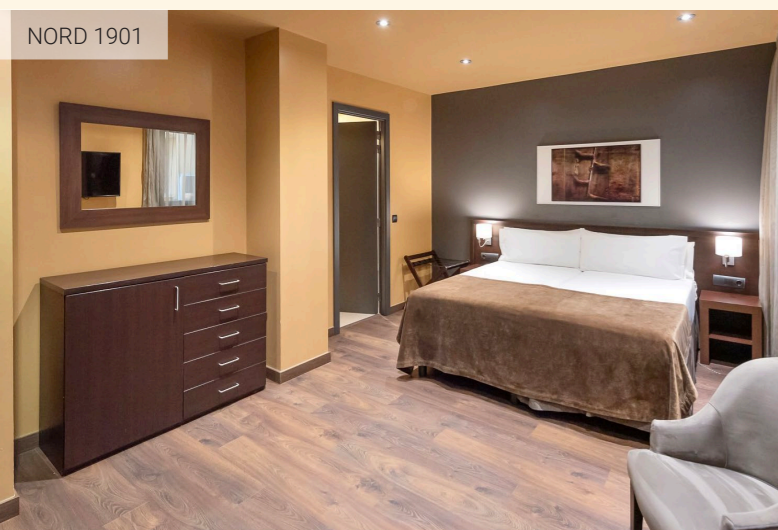
Från Vår Bankett 2024



Hotell Carlemany

Vår Bankett





VÅRA HOTELL

Med bästa lägen mitt i centrala Girona (se kartan på mittuppslaget) ligger våra fyra hotell. Vi disponerar två större 4-stjärniga hotell, Carlemany och Gran Ultonia, ett elegant 4-stjärnigt boutiquehotell, Nord 1901, samt ett modernt hotell i turistklass, BestPrice.

De omdömen hotellgäster ger efter sina vistelser är oftast bra riktmärken och med flera hundra omdömen så har Carlemany, Gran Ultonia och BestPrice betyget 9,0 på den 10-gradiga skalan, vilket går under kategorin "Underbart" medan Nord 1901 med betyget 9,4 är "Enastående".

Utanför hotellentréerna möts vi av ett sprudlande stadsliv och vi har alla sprinttävlingar, sevärdheter, restauranger och hela vårt sociala program inom korta gångavstånd. Våra bussavresor till skogstävlingarna kommer att avgå från centralstationen och vid återresorna så släpper bussarna även av vid Hotell Gran Ultonia (varifrån det är 150 meter till Nord 1901).

Pristilläggen är per person för del i dubbelrum (DR) eller enkelrum (ER) under tävlingsveckans 7 nätter. 3-bäddrum kan erbjudas till ett lägre grundpris på BestPrice, kontakta oss för prisuppgift.

Carlemany DR +2790:- ER +5580:-

Ett större 4-stjärnigt hotell med stora rum och gemensamma ytor samt bäst restaurang av hotellen. Beläget 350 meter från bussavreseplatsen och 600 meter från stadens restaurangtätaste kvarter.

Gran Ultonia DR +2790:- ER +6650:-

Ett större 4-stjärnigt hotell med stora rum och gemensamma ytor samt trevlig takterrass. Beläget 750 meter från bussavreseplatsen och 200 meter från stadens restaurangtätaste kvarter.

Nord 1901 DR +2850:- DR (delux) +3290:-

Ett mindre 4-stjärnigt boutiquehotell med stora rum och gemensamma ytor samt det enda hotellet i absoluta centrum som har pool. Beläget 950 meter från bussavreseplatsen och 100 meter från stadens restaurangtätaste kvarter. Deluxrummen är något bättre.

BestPrice DR (ingår i grundpriset) DR (delux) +1050:- ER +2210:- ER (delux) +3030:-

Nytt fräscht hotell i turistklass med mindre rum och gemensamma ytor. Beläget 300 meter från bussavreseplatsen och 500 meter från stadens restaurangtätaste kvarter. Hotellet håller lägre standard än de 4-stjärniga hotellen och frukost serveras på ett intilliggande café. I vårt anmälningsformulär går det att välja bort frukosten med avdrag 500:- per person. Det finns en stor matvaruaffär bredvid hotellet och en kaffeautomat i lobbyn men rummen saknar kylskåp och doppvärmare. Deluxrummen är lite större och har sängar om 2x150cm (DR) och 1x150cm (ER).

I Barcelona bor vi på högklassiga hotell i direkt anslutning till sevärdheter och restauranger. Tillägg för enkelrum i Barcelona är för Korta Resan 1090:- och Långa Resan 3150:-. I övrigt så kommer vi precis som vanligt att pussla ihop de som anmäler sig individuellt med annan lämplig resenär (twin, separata sängar).

BARCELONA

Tävlingsveckan är onekligen mycket upplevelserik och som tillägg till detta bjuder vi in till några extra dagar i en av Europas mest sevärdaste storstäder – Barcelona. Den Långa Resan inleder med en övernattnig i Barcelona vid utresan och efter långdistansfinalen åker sedan båda resealternativen de 11 milen söderut till Kataloniens huvudstad. Den Korta Resan övernattar då 1 natt medan den Långa Resan stannar 2 nätter för att lära känna staden genom två rundturer.

Vi ordnar dels en tur till fots där vi prickar av det bästa i Ciutat Vella, Barcelonas historiska centrum. Här tar stadens gotiska kvarter oss tillbaka till medeltiden med slingrande gator, vackra torg och historiska byggnader. Gamla stan är ett levande museum och vi tar oss längs stadens mest kända gator till det katalanska regeringspalatset, Gaudís Unesco-världsarv Palau Güell och den gotiska katedralen La Seu. Vi startar turen från våra centrala hotell och utforskar de största sevärdheterna innan vi avslutar vid den härliga sandstranden Barceloneta.

Dessutom ordnar vi en busstur utanför gamla stan med stopp vid flera av stadens största attraktioner. Vi passerar förbi alla måsten och gör flera stopp innan vi avslutar med en linbanetur med fantastisk panoramautsikt över staden.

Barcelona är känt för sin unika arkitektur och då särskilt de fan-

tastiska verken och UNESCO-världsarven av den berömda arkitekten Antoni Gaudí. Vi stannar vid hans ikoniska katedral Sagrada Família som är ett mästerverk som fortfarande är under uppbyggnad efter mer än 140 år, samt vid Park Güell där Gaudís kreativitet möter naturens skönhet i en färgsprakande symbios.

Längs den eleganta bulevarden Passeig de Gràcia passerar vi också förbi Gaudís surrealistiska hus Casa Batlló och längre bort triumfbågen, Plaça de Catalunya och Plaça d'Espanya innan vi stannar vid en av stadens mest imponerande byggnader, nybarockpalatset Palau National. Därefter fortsätter färden vidare upp på Montjuïcberget som reser sig 173 meter över havet. Här stannar vi vid den vackra Olympiaparken med många av de sportanläggningar som byggdes inför sommar-OS 1992 och som då var en katalysator för moderniseringen av hela staden. För att avslutningsvis få en överblick av Barcelona så åker vi med bekväma linbanekabiner upp till toppen av berget för spektakulära vyer över staden, hamnen och det glittrande Medelhavet.

Våra hotell har också bästa läge för egna upptäckter. Den Långa Resan bor i det historiska centrumet alla nätter och de 2 sista nätterna ett stenkast från Barcelonas kända pintos- och tapasgata. Den Korta Resan bor utanför gamla stan, närmare stranden och intill en lång restauranggata.



CIUTAT VELLA



PARK GÜELL



BARCELONETA



PALAU NATIONAL

RESEALTERNATIV OCH ANMÄLAN

Speciellt för resan till WMOC 2025 är att vi ska till några av Europas mest attraktiva turistmål under den absoluta högsäsongen. Vi har trots destinationernas höga prisläge valt att hålla en hög nivå men vi kan endast erbjuda ett begränsat antal platser på varje alternativ, dels på respektive hotell men även beträffande flygen. Som vanligt är anmälningsdatum avgörande för vår turordning. Du anger dina önskemål på anmälningsblanketten på vår hemsida där det också framgår när de olika alternativen är fullbokade och ifall vi kan presentera nya alternativ. Samtliga priser i broschyren är i svenska kronor, SEK.

Våra smidiga direktflyg är till och från Barcelona med Norwegian som erbjuder de bästa avgångarna från Stockholm, Köpenhamn och Göteborg. Tillägget för flyg tur och retur inklusive

bagage och flygplatskatter är 3440:- från samtliga orter nedan. Vi ordnar även avresor från Oslo med individuella flygbiljetter, maila oss på orientering@pernordahl.se för tider och prisuppgift. För de som önskar ordna sin egen transport till Barcelona så går detta bra att göra på den Långa Resan.

Flyg Korta Resan | 8-16 augusti 2025

Utresa Arlanda, Stockholm 12.05-15.30, återresa 07.50-11.25
Utresa Kastrup, Köpenhamn 08.55-11.55, återresa 12.40-15.35

Flyg Långa Resan | 7-17 augusti 2025

Utresa Arlanda, Stockholm 12.05-15.30, återresa 11.25-15.00
Utresa Kastrup, Köpenhamn 08.55-11.55, återresa 09.55-12.50
Utresa Landvetter, Göteborg 19.55-22.55, återresa 16.05-19.15

KORTA RESAN	14.370:-	9 DAGAR	8-16 AUGUSTI
LÅNGA RESAN	17.280:-	11 DAGAR	7-17 AUGUSTI

I grundpriset ingår

Samtliga busstransporter och vägskatter
Turistskatter på samtliga platser
Del i dubbelrum enl. grundalternativet, 7 nätter i Girona den 8-15/8
Del i dubbelrum, 1 natt i Barcelona den 15-16/8 (Korta)
Del i dubbelrum, 3 nätter i Barcelona den 7-8/8, 15-17/8 (Långa)
Frukost
Reseledning
Svensk moms

Tillkommer gör flyget (se sid 8), tävlingsavgifter (sid 3), om dyrare hotellboende (sid 6) samt kostnader för våra aktiviteter som vi återkommer om senare till anmälda deltagare.

Anmälan till resan görs på vår hemsida www.pernordahl.se

där även våra resevillkor finns. Förutom tävlingsavgiften ska en bokningsavgift om 3000:- (Korta Resan) och 4000:- (Långa Resan) inbetalas till Per Nordahl AB:s bankgiro 761-1882.

Betalningar från utlandet görs till vårt IBAN-nummer: SE19 8000 0821 4994 4591 5169, BIC-adress: SWEDSESS, Bank: SWEDBANK, Ängelholm.

En ytterligare delbetalning om 3000:- per resenär ska göras senast den 5 maj 2025, varefter en faktura med slutlig sammanställning skickas ut inför slutbetalningen den 25 juni 2025.

Välkommen med din anmälan!

FRÅN VÅR RESA TILL WMOC 2024



FRÅN VÅR RESA TILL WMOC 2024

